

ЛЯТО 2020 – РАЗЛИЧНО, НО ВСЕ ТАКА ВЪЛНУВАЩО

„Има два момента, в които човек може да бъде истински щастлив – когато е млад и... през лятото“.



Лято е! Въпреки всичко, което ни се струпа на главата през последните месеци. Това лято ще бъде по-различно от всички останали, но това не значи, че ще бъде по-лошо или с по-малко спомени, които да ни топят през зимата. Заредете батериите, правете това, което ви се прави, където ви се прави и с когото ви е приятно!

Всяко събитие е неутрално, от конкретния човек зависи в какъв цвят ще го оцвети, казват психолозите. Така че, вместо да стоите непрекъснато пред телевизора и да слушате тревожни данни, погледнете на тази криза с други очи. Може би в момента не можете да отпътувате за мястото, за което мечтаете от миналата година, но пък можете да откриете нова мечта. Прагматично погледнато, лято 2020 има няколко после-

дици, които не са непременно лоши. Пак зависи от гледната точка. Например – курортите (и български, и чужди) няма да са пренаселени и уморително шумни. На плажа няма да се прескачат един друг. Ето и друг позитив – хотелиери и ресторанти ще бъдат искрено любезни и учтиви, защото от това повече от всякога зависи бизнесът им в перспектива. Или пък – цените на самолетните билети ще са чувствително по-евтини от преди, нещо като антикризисна мярка. Съвсем не е изключено цените и на всякакви услуги в туристическия бранш да паднат в името на спечелени клиенти. Обективно погледнато, всичко, което ви трябва, за да сте щастливи, е налице – слънцето е жарко, планината – свежа, басейнът – релаксиращ. Насладете им се!

ТРИ МЕСТА, ИНТЕРЕСНИ
И ЗА ДЕЦА, И ЗА ВЪЗРАСТНИ

БЕЗПЛАТНА СЯНКА
НА 25 РОДНИ ПЛАЖА

С ДЕЦА НА МОРЕ –
КАК ДА ИЗБЕГНЕМ
ВАЛЕРИАНА

БЕЗПЛАТНА СЯНКА НА 25 РОДНИ ПЛАЖА



Антикризисни цени на чадъри и шезлонги опита да уреди Министерството на туризма това лято. От всичките 132 плажа, които се стопанисват от концесионери или са отдадени под наем, 25 са с нулеви цени за шезлонги и чадъри. Без пари сянката ще е на плажовете на Кавацци-юг, Кавацци-север, Елените, ММЦ Приморско, Царево-централен, Ахелой, Обзор-юг, Шкорпиловци-юг, Дюни-юг, Делфин и др, изброяват от ведомството на Николина Ангелкова. На останалите места плажните принадлежности са на символични цени – между 1 и 5 лева. Така например в Златни пясъци чадърите и шезлонгите са по 2 лв., в Слънчев бряг – по 4 лв., в Албена – 1 лев, а в Балчик – по 1,50 лв.

В трудното лято 2020 една от мерките на правителството бе да направи по-изгодно плажуването на родното море. Така на концесионерите и наемателите бе разрешено да плащат намалена такса срещу ангажимента да намалят пропорционално и цените за ползване на чадъри, маси и лежанки. В противен случай ги грози глоба.

Заради изискванията за спазване на дистанция между хората търговските площи на плажа също са увеличени. Така няма да има струпуване пред кафенетата и капанчетата за бързо хранене. Отстоянието между чадърите пък трябва да е 4 метра.

Освен цената на чадърите и шезлонгите обаче, важно е плажът да е чист и поддържан. Тази година със

„Син флаг“ се окичиха още три черноморски плажа – Аркутино, Дюни-юг и Созопол-централен. Така те се нарешиха сред най-добрите плажове и яхтени пристанища за 2020 година в световен мащаб. Българските носители на „Син флаг“ са плаж Дюни, Плаж Созопол-Харманите, плаж Поморие-изток, Несебър-юг, Слънчев бряг-юг, Слънчев бряг-централен, Слънчев бряг-север, плаж Свети Влас-нов, Слънчев ген, Златни пясъци, Албена и Бялата Лагуна.

Обозначението „Син флаг“ е международно признание и се дава на база на строги критерии, свързани с качеството на морската вода, екологията, безопасността, услугите и удобствата на мястото.



Морски плаж	Цена чадър	Цена шезлонг
Албена	1 лв.	1 лв.
Златни пясъци	2 лв.	2 лв.
„Св. Св. Константин и Елена“	5 лв.	5 лв.
Робинзон край Несебър	5 лв.	5 лв.
Слънчев бряг	4 лв.	4 лв.
Равда – централен плаж	3.50 лв.	3.50 лв.
Поморие – централен	1.80 лв.	1.80 лв.
Созопол – централен	3.50 лв.	3.50 лв.
Дюни	4 лв.	4 лв.
Китен – юг	3.50 лв.	3.50 лв.
Арапя	3.50 лв.	3.50 лв.
Ахтопол север	2.50 лв.	2.50 лв.



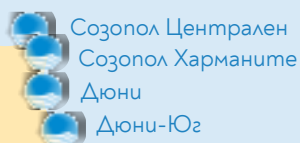
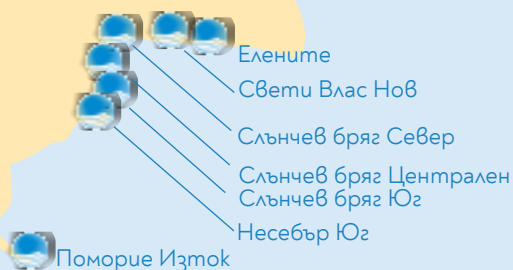
ЗНАЕТЕ ЛИ КОЙ Е НАЙ-ДЪЛГИЯТ ПЛАЖ У НАС?

Най-дългият плаж у нас е сравнително малко познат и слабо посещаван на фона на големите и шумни курорти като Слънчев бряг и Златни пясъци. А това е напълно незаслужено, тъй като Шкорпиловци има най-дългата и най-широката плажна ивица по родното Черноморие – почти 13 метра и ширина 100 метра.

Плаж Шкорпиловци е разположен в близост до едноименното село и е най-южната част от дългата пясъчна ивица, започваща от къмпингите „Рай“ и „Романтика“ край курорт Камчия в северната си част и свършваща при Черни нос на юг. Има 230-метрова естакада и разрушен мост под водата за любителите на гмуркането.

Въпреки че мястото е диво, има и своите удобства – заведения, ресторанти и места за настаняване на различни цени. На по-младите може и да им е малко скучно, но пък ако целта ви е да намерите спокойствие и да се отпуснете напълно край морето – ще ви хареса.

Единственият проблем е, че тук плуването е доста опасно, защото река Камчия образува подводни течения и ями.



- плаж, носител на син флаг



„Опознай родината, за да я обикнеш“ ТРИ МЕСТА, ИНТЕРЕСНИ И ЗА ДЕЦА, И ЗА ВЪЗРАСТНИ

Организирайте си семеен уикенд в Габрово или Велико Търново

Пълноценната почивка не е непременно излежаване на шезлонга или в СПА центъра на луксозен хотел. Предлагаме ви три интересни места, които да посетите за един незабравим семеен уикенд. Музеите, които сме подбрали, ще бъдат любопитни за всички – и за децата, и за родителите им.



Голям смях в „Планета Габрово“

В Габрово от много години има специална територия за най-младата и най-любопытната публика в Дома на хумора и сатирата. Детската развлекателна зала според надписа на входа е предназначена за деца от „5 до 105 години“. С интересен разказ и артистично поведение музейният педагог грабва вниманието на малчуганите и неусетно ги въвежда в забавния свят на габровските шеги. Тук няма забрани. Децата могат да пипат, да пеят, да се смеят. Прочутите габровски котки без опашки тук са буквално навсякъде – под формата на рисунки, скулптури, афиши. И могат не само да се видят, а и да се чуят благодарение на специални звукови ефекти.

logiscool
Create. Code. Enjoy.

НАШИТЕ ЛЕТНИ [IT] ЛАГЕР-ШКОЛИ ВЕЧЕ И В ПЛОВДИВ!

**НАПИШИ
ПРИЛОЖЕНИЯ
ЗА ANDROID**

**СТАНИ
YOUTUBE
ЗВЕЗДА**

**СЪЗДАЙ
MINECRAFT
СВЕТОВЕ**

**НАПРАВИ
СВОЯ ИГРА**

- ★ 13 интересни и вдъхновяващи лагер-школи
- ★ 8 школи в онлайн формат за цялата страна
- ★ 10 сесии (2*1.5 часа) за 1 седмица, понеделник до петък
- ★ групи от 6 до 12 ученици в една и съща възрастова група

Logiscool Марица е част от международната верига школи по програмиране Logiscool.

Марица Лято | юли 2020 г.

hello.maritsa@logiscool.com
0897 95 33 63

Щракнете се за спомен с динозаври и мамути

Ако имате малчуган, любител на динозаври, мамути и праисторически животни, то тръгвайте към село Дорково. Само на 80 километра от Пловдив е. Уникалният музей е горд собственик на 4-метров мастодонт, който по думите на проф. д-р Николай Спасов, директор на Националния природонаучен музей, е „една от най-добре направените статуи в страната“. Освен това малките посетители имат възможност да се разхождат сред автентичната обстановка на късния плиоцен, да чуят звуците от различни животни, живели в тропическите гори по това време и най-вече да научат повече за живота и това как са изглеждали техните любимци наистина. Създаденият през 2013 г. музей е плод на дългогодишни усилия, още от 1985-1987 г., когато българо-френска експедиция е открила около 600 кости с различна големина от над 30 вида животни на терен от само 15 кв.м. Никъде в Европа досега не е откривано толкова струпване на кости.



Озгледалният свят на Алиса

Любопитни ли сте какво е чувството да си ту малък, ту голям, като Алиса? Да попаднеш в огледален свят? Да преодолееш гравитацията?

Музеят на илюзиите във Велико Търново преобръща представите за реалността и разколебава доверието в собствените очи. Изумителното място е разположено на площ от 500 кв.м, където се преплитат над 70 илюзии, оптични и физични, като например 3D картини, левитиращи кълба, обърната стая, стая на Еймс и още, и още. Тук може да се види интерактивно Велико Търново отпреди 100 години и художествено копие на крепостта Царевец от пясък, с аудиовизуалния спектакъл „Звук и светлина“. На разположение е и специално джедайско място, подходящо за снимка, която после ще изглежда в стил „рея се във въздуха“.



СПАсение от скуката!
www.hotelhissar.com



Най-свежия,
ЧИСТ ВЪЗДУХ



 **DAIKIN**

Stylish

АТАРО КЛИМА

www.ataro.bg

За здраве и красота през лятото

НА ВСЕКИ ЧАС – ЧАША ВОДА

И децата знаят, че трябва да пием много вода, особено пред лятото, тъй като високите температури причиняват обилно потене и съответно загуба на течности в организма. Този недостиг не може да бъде компенсиран с коктейли, фрешове, подсладени напитки или алкохол, тъй като те водят до допълнителна дехидратация. Водата най-добре утолява жаждата и освен това съдържа нула калории.

С настъпване на жежкото лято, лекарите не се уморяват да повтарят, че пиенето на вода е здраве. Човешкият организъм обаче може да усвои около 120 мл вода за 10 минути. Ето защо няма полза да пием по 200 мл наведнъж. Това само ще претовари отделителните органи. Добре е да пием вода през целия ден – често, на малки глътки, като водата трябва да е със стайна температура. Приемът на студена вода не е препоръчителен. Изследванията показват, че приемът на вода за период от 24 часа е препоръчително да бъде между 2500 и 3000 мл, тъй като само половината от него губим чрез отделителната система, кожата и дишането. Оптималното количество за лятото е на всеки час да се изпива по една чаша от 200 милилитра вода.

Дехидратирането на организма може да доведе до редица негативни последици, като главоболие, умора, раздразнителност, болки в мускулите и др. Бременните и кърмещите се нуждаят от повече вода заради увеличения разход на течности вследствие на настъпилите промени в тялото. Децата също, тъй като при растежа се изразходва повече енергия, физическата активност е по-голяма, а имунната система е по-слаба. По време на активен спорт и тренировка е особено важно да увеличим приема на вода, за да не се обезводним и да компенсираме загубата на ценни минерали и соли чрез потта. Изключение от правилото правят плувците – те се нуждаят от по-малко вода, защото докато са във водна среда, не губят толкова течности.

ЛЮБИМАТА ВОДА „МИХАЛКОВО“ С НОВА ЕДНОЛИТРОВА БУТИЛКА

С изцяло обновени опаковки от 1 л посреща лятото Компанията за бутилиране на минерална вода „МИХАЛКОВО“.

Бутилките са значително по-твърди от досегашните в другите PET разфасовки на бранда, като формата наподобява стъклениите бутилки от 300 мл. С издължено гърло, здрава и стабилна основа, удобна за хващане и наливане, новата бутилка изглежда модерно и се отличава на рафта в магазините. Елегантна, стилна, семпла и същевременно удобна семейна бутилка.

В долната част са добавени релефни елементи, които препращат към величествените Родопи, откъдето извира водите на Михалково – единствената естествено газирани и изворната.

Дъното на бутилката имитира кристали, които се асоциират с природно чистата вода, която извира от планината.

Етикетите са изчистени, но със задължителните елементи на бранда и необходимата информация за потребителя.

В цветово отношение бутилките кореспондират с другите разфасовки на бранда – безцветни за изворната вода, в нежно зелено за естествено газирани вода и в цитрон за естествено газирани с аромат на лимон.

За любителите на естествено газирани вода в новата еднолитрова бутилка водата е по-слабо догазирана и се доближава до вкуса на водата от извора.

Споделете чаша свежест в горещите летни дни с близките си от новите удобни семейни еднолитрови бутилки!

За „Михалково“:

Компания „Михалково“ е един от най-старите производители на бутилирана минерална вода в България. Добиването и бутилирането на естествено газирани вода „Михалково“ в село Михалково започва през 1956 г., а през 2008 г. компанията пуска на пазара и изворна вода „Михалково“.

www.mihalkovo.com



#Be Fresh

Be Soda

Фини газирани мехурчета за перфектно удоволствие. Подарете си вълна от свежест.

Be LEMON

БИТЕР ЛИМОН

Плодово съвършенство на сладост и приятна лека киселинност. Запомнящо се удоволствие с наситен вкус на битер лимон.

Поглезете се с интензивния и завладяващ вкус на

Be Cola premium

с истински плодов сок
без подсладители

Be ORANGE

ПОРТОКАЛ

Неустоим и свеж вкус, зареден с енергията на *сочен портокал*.

ТУРИСТИЧЕСКАТА ЗАСТРАХОВКА – ЛЕВЧЕ НА ДЕН ЗА СИГУРНА ВАКАНЦИЯ В ЧУЖБИНА



Стегнали сте багажа за мечтаната почивка в чужбина. Започнали сте дори обратното броне до старта на ваканцията. Тази година обаче повече от всяка друга е препоръчително да посетите офис на застрахователна компания и да сключите т. нар. туристическа застраховка.

Добрата новина е, че на ден тя излиза под левче, но пък дава сигурност, че ако се разболеете на територията на чуждата държава, ще получите адекватна и безплатна спешна медицинска помощ. Цените на полицата не са завишени в сравнение с миналата година, твърдят брокери.

След първоначалния ступор на застрахователния пазар заради COVID-19 голяма част от компаниите преразгледаха ограниченията по полицата „Помощ при пътуване“ в чужбина и включиха в обхвата на покритие и медицинските разходи в случай на заразяване с коронавирус. На хората, които са решили да пътуват в Гърция например, препоръчваме да си сключат именно такава застраховка. Тя покрива разходите за медицински прегледи, изследвания и болнично лечение, както и транспортни разходи от мястото на злополуката (заболяването) до най-близката болница, разходи за лекарства и

медикаменти при извънболнично лечение, както и за репатриране, посочват от застрахователен брокер „Брокер инс“. Цената на застраховката зависи от размера на избраното покритие, включените рискове, срока на договора и дестинацията. Така например за покритие от 5000 евро цената за седем дни е около 5 лева на човек за седмица. За покритие от 20 000 евро застраховката излиза около 10 лева на човек, отново за седем дни в чужбина.

При този вид полицы има нещо много важно – повечето застрахователи имат Асистанс компании в различните държави. Техни представители непременно

но трябва да бъдат уведомени, че ви е сполетяла беда. Според локацията именно те предоставят списък на лекари, болници, поликлиники или дентални клиники, с които имат договор. Липсата на уведомление до 48 часа от събитието може да е основание да се откаже последващо плащане. Внимавайте и за още една подробност – застраховката влиза в действие едва когато напуснете пределите на България. Всичко това е ясно описано в общите условия по медицинската застраховка. Със сигурност ще ви отрежат от плащане, ако злополуката е настъпила след употреба на алкохол или наркотични вещества.

Новият Forester e-BOXER. No ordinary drive.



subaru-plovdiv.bg

Subaru Forester 2.0i e-BOXER (WLTP, Комбиниран цикъл на движение). Разход на гориво: 8,1 л/100 км. Емисии CO₂: 185 г/км. Снимката е илюстративна.

Марица Лято | юли 2020 | 10

ЗАЩО Е ВАЖНО ДА ИМАМЕ ПОЛИЦА В ДЖОБА?

Ако се почувствате внезапно зле и се наложи да посетите медицински център, застраховката ще покрие цената на прегледа, назначените ви изследвания като рентген или лабораторни проби, дори и илациите, предписани от чуждестранния доктор. Това, разбира се, до лимита, за който сте сключили полицата. В случай че се наложи стационарно лечение, застрахователят чрез своя Асистанс компания организира и съответно заплаща транспортирането до специализирана болница и поема разходите за престой и лечение, включително и лекарствата, изписани от лекуващия лекар. Ето затова е важно да пазите дори и рецептата от лечението, съветват застрахователи. Ако ви заболи внезапно зъб, докато се излежавате на плаж на Бяло море, застрахователят ще покрие разходите при гръцкия зъболекар само ако става въпрос за остър възпалителен процес – пулпит, пародонит, абсцес. Няма начин да си оправите пломбата или да си направите мост и да разчитате на този вид застраховка. Това е правило при медицинските полици – те покриват само внезапни и неочаквани заболявания или злополуки. Т. нар. разкрасителна медицина е изключена категорично като покрит риск.

ВТОРИ ВАРИАНТ – БЕЗПЛАТНА ЗДРАВНА КАРТА

Откакто България е член на ЕС, всеки може да си извади безплатна Европейска здравноосигурителна карта (ЕЗОК), която важи за територията на общността. Документът дава право на всички българи да ползват медицинските услуги на държавата, в която пребивават, все едно са местни лица. Това означава, че ако медицинската помощ в съответната държава е безплатна, вие също имате право на безплатна помощ при представяне на своята карта. Ако обаче отидете при частен лекар или заведение, няма да можете да използвате вашата Европейска здравноосигурителна карта. ЕЗОК покрива само спешна и неотложна помощ, която се простира до отстраняване на непосредствената опасност за живота и здравето на пациента. За да ползвате ЕЗОК обаче, трябва и в родината да сте с непрекъснати здравноосигурителни права. Картата се вади безплатно, но това отнема около 15 календарни дни.



*Незабравими моменти с приятно усещане
за ваканция и спокойна почивка!*



Насладете се на Българското Черноморие и посрещнете изгрева в малка семейна вила на брега на морето в Обзор.

За резервации: e-mail: jvalkova@yahoo.com



Сладки летни моменти в Тоскана!

*Над 20 вида занаятчийски сладолед,
приготвени на място сладкиши,
торти, ръген шоколад и бонбони,
сандвичи с домашно произведени хляб
и колбаси!*

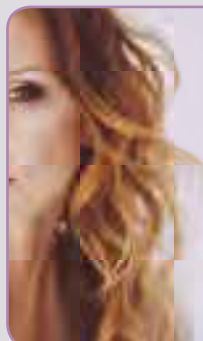
ул. „Генерал Никола Иванов“ 10,
заг „Мол Пловдив“



+359 883 41 31 01



www.gelateriatoscana.bg



Време е всички да те видят.

Покажи се!

РЕКЛАМА, БИЛБОРДОВЕ, СКРОЛЕРИ

Хермес
медиа



0887 987 414

Какви очила да изберем

ЖЪЛТИТЕ СЪЖЛА ПРАВЯТ КАРТИНАТА ЯСНА, РОЗОВИТЕ – ПОДХОДЯЩИ ЗА СИЛНО СЛЪНЦЕ

Никой вече не подлага на съмнение необходимостта от слънчеви очила през лятото. От стилиен аксесоар и екстра доскоро, за съвременния човек те са абсолютно задължителни. При избора на слънчеви очила бъдете внимателни и търпеливи, за да не попаднете на ментета, които могат да ви навредят сериозно.

Обърнете внимание на някои от следните моменти:

1. Производителят трябва да е нанесъл върху слънчевите очила трайно маркировка за съответствие CE. Знакът CE удостоверява, че при производството на очилата са спазени европейските норми за безопасност. Очилата трябва да се придружават от инструкции и информация за употреба, съставена от производителя и преведена на български език.

2. Когато избирате очила, обърнете внимание на полароидните лещи (полароидно покритие в плюс на UV). Те не са най-често срещаният вариант за слънчеви очила, но е важно, че напълно блокират отразена слънчева светлина. Те са идеален вариант за защита на зрението, който се ползва и при някои диоптрични рамки. В допълнение, полароидните очила предпазват от отблясъци от вода или сняг.

3. Цветът оказва значително влияние върху това как човек вижда. Кафявите лещи облекчават напрежението от очите. Кехлибареното (жълто) намалява отблясъците, розовото е оптимално за носене през деня, жълтите пък осигуряват по-ясна картина дори при лоши метеорологични условия. Ако не знаете кой цвят да изберете, заложете на класическата черна версия. Популярните „огледални“ очила, в допълнение към екстравагантен външен вид, отразяват светлината. Това е чудесно решение за тези с чувствителни на силна светлина очи. Фотохромните лещи или хамелеоновите лещи променят цвета си в зависимост от яркостта на вашето местоположение и околната среда.

Имаш очила
KW I A T -
значи лятото
може да започне

Страстта, която KWIAT влага, си личи във всеки детайл. Без значение дали ще изберете слънчеви или диоптрични очила, вие получавате безупречно качество. Това е така, защото KWIAT използва единствено суровини от доказани световни производители.

Горещи оферти и модни тенденции на
www.kwiat.bg



4

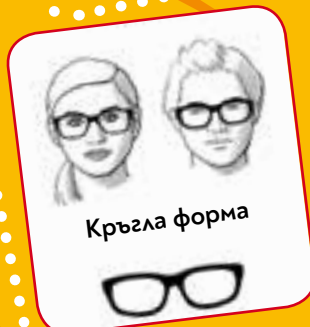
Не забравяйте да проверите маркировката на UVA / UVB на очилата. Това е основното покритие, изискуемо от всички слънчеви очила. Това е гаранция, че ще бъдат защитени очите ви.

5

Най-евтиният и популярен в днешно време материал за рамка за очила е пластмасата. Тя е лека, устойчива на замърсяване и може да е във всякакъв цвят. За съжаление, понякога е твърде крехка и при удар може да се наложи да се сбогувате с очилата си. В допълнение – дракотините ясно проличават върху по-евтината пластмаса. Металната рамка е по-надеждна, устойчива на счупване и износване, което невинаги важи за различни видове покрития, ползвани върху метал. Материалът обикновено е доста по-скъп и рефлектира върху цената на очилата. Но за да имаме нещо-качествено, ще трябва да бръкнем по-сериозно в джоба си.

6

Преди да отидете на пазар, внимателно се вгледайте в лицето си. За притежателите на кръгла форма на лицето са подходящи очила с остра ъглова форма. Квадратната форма на лицето например е подходяща за гладки форми и извивки. За триъгълната форма на лицето са подходящи спортните очила. Хората с овална форма на лицето имат невероятен късмет – всички форми на рамки за очила им отиват.



Витасин

- ♡ Крем Витасин е кремът, познат на българския пазар повече от 30 години.
- ♡ Крем с история, традиции, наследство - абсолютно натурален, чист и истински български продукт.
- ♡ Грижа за кожата на цялото семейство - хидратира, успокоява, регенерира.
- ♡ Подходящ за всички възрасти, облекчава кожни раздразнения от различно естество - изгаряния, рани, екземи, белези и стрии, суха кожа и акне.

За здрава и красива кожа



Търсете в аптеките или на www.vitassin.eu
☎ 0888 759 451

С ДЕЦА НА МОРЕ – КАК ДА ИЗБЕГНЕМ ВАЛЕРИАНА

Голяма част от майките се приготвят психически за лятната почивка поне 30 дни и 30 нощи преди това. Те мислят, планират, пишат десетки списъци за съдържанието на куфара, на аптечката, нещата за пазаруване, още един списък с играчки, отделен за забавленията на плажа – кофички, надуваеми лодки, дюшеци, пояси. За сравнение татковците се приготвят за голямото пътуване за няма и 8 минути – да заредят резервоара на колата и да проверят гумите.

РЕАЛНОСТ: Въпреки пунктуалното планиране и прогнозиране един ден преди датата на отпътуване клетите майки се сблъскват с безспорния факт, че физичните закони са непробиваеми. Тоест, няма как да вкараш в стандартен куфар всичките грехи на всичките деца и 13 чифта обувки, без да броим джапанките.

СЪВЕТ: За да съберете максимум грехи, има един изпитан трик – облеклата се навиват на руло, а не се сгъват. Така се уплътнява по-лесно пространството. И обратно на очакванията, грехите се мачат по-малко. Вътрешността на обувките пък можете да запълните с няколко чифта чорапи или колан, навит на руло.

РЕАЛНОСТ: Тръгвате към морето с няколко часа по-късно от планираното, защото едното дете не може да си намери топката на точици, а другото решава, че ще поседи на гърнето повече от обичайното. Старт! След първите десет километра от задната седалка ви отсрелват с въпроса: „А кога ще стигнем?“

СЪВЕТ: Децата не разбират как върви времето и затова отговорът: „След три часа“, нищо не им говори. Креативни майки се подготвят внимателно за това изпитание. Ето една идея: На голям бял лист те обозначават началната и крайната спирка на маршрута, рисуват различни забележителности по пътя (градове, реки, планини, жп линии, мостове, бензиностанции), а задачата на детето е да ги маркира, когато семейната кола мине оттам. По желание може и то да рисува това, което вижда от прозореца, когато преминавате през забележителността. Творенията няма да са много разнообразни, ако пътувате по магистрала, но пък детското въображение е безгранично и все ще намери нещо, достойно за рисуване.

РЕАЛНОСТ: Въпреки че дъщеря ви настоява да вземете поне дузина барбита (за да видят и те морето), а синът ви се тръшка да натика в раничката си поне 464 части от лего конструктора, опитът показва, че от всичко това няма да имате никаква нужда. Първо правило в детското ежедневие е, че чуждите играчки винаги са по-хубави и по-интересни. Така че, дори и да сте взели всички „важни“ неща от вкъщи, подгответе се за шумни разприавии и назидателно размахване на пръст: „Не дърпай (не взимай, не хвърляй) камιονчето на непознатото момченце“.

СЪВЕТ: Майките с развитено въображение се справят лесно с тези ситуации. Те са наясно, че на плажа ще свършат идеална работа една кофичка и една лопатка. Ако трябва да се готви „супа от пясък“, чашката и бъркалката от кафето на мама могат да влязат в употреба много успешно. Въобще, използвайте подръчни материали, вместо при всяко мрънкане на детето да припкате в магазина.

РЕАЛНОСТ: Когато сте на море, пясъкът е навсякъде. Неизбежност! Ето затова се препоръчва дори и малките деца да носят бански. Те плътнo прилеват към тялото и не позволяват песчинките да се залепят навсякъде.

СЪВЕТ: Мразите чувството на залепнал пясък по тялото, нали? Просто обтрийте кожата си с бебешка пудра и пясъкът ще отпадне бързо и лесно, тъй като тя изсмуква влагата от тялото и песчинките се изронват много лесно.



Естествена грижа за
кожата на Вашето дете
и за Вашата собствена!

- слънчеви изгаряния
- ухапвания от насекоми
- рани от различен произход

www.dermax.bg

Марица Лято | юли 2020 | 14



Не просто почивка, а приключение ВЪЖЕНА ГРАДИНА В СЪРЦЕТО НА РОДОПИТЕ

Първата ни асоциация за лятото неминуемо е море, плаж и лек бриз. Но много хора предпочитат зелената гора, кристално чистия въздух и прохладното време и за тях избор №1 безапелационно е планината.

Преди дни най-близкият до Пловдив курорт обяви старт на летния сезон. Мотото на Пампорово за горещите месеци тази година е: „Движи се, дишай и споделяй“. Програмата за лято 2020 е насочена към здравословния начин на живот, спорта и чистия въздух, като превенция срещу всякакви вируси. Любопитен факт, който накланя взетите в полза на Родопите при избор на място за почивка, е, че това е единствената планина в България и една от малкото в света с толкова високо ниво на отрицателна йонизация. Това оказва изключително благоприятно въздействие върху човешкото тяло и здраве, като същевременно убива и голяма част от вирусите и бактериите.

Парк „Язовира“, който официално бе открит миналата година, отново е разширен и предлага нови атракции и обособени зони, сред които въжена градина, скокове върху въздушна възглавница, „маунтин“ фитнес, плажна и хамак зона за почивка и релакс, йога кът, спортен риболов, трасе за планинско бягане и колоездене, нов детски кът с малък алпийски тролей, изброяват от „Пампорово“ АД.

През цялото лято ще има организирани пешеходни преходи до вр. Мургавец, Орфееви скали, вр. Снежанка, Смолянски езера, Каньона на Водопадите, Роженската обсерватория. За всички колоездачи и през този сезон врати ще отвори „Велопарк Пампорово“ – най-големият специализиран парк за планинско колоездене в България и на Балканите, който с отлично подготвените си трасета е подходящ както за напредналите колоездачи, така и за тези, които тепърва навлизат в света на „маунтин байка“.

Не се бавете с резервациите за почивка – големите хотели на Пампорово отвориха още в първите дни на юли!



Посрещаме с усмивка, обслужваме качествено, готвим с въображение!

**Идеално място
за прекарване на
време с вашите
деца и срещи с
приятели**

ул. Вечерница 1А, Пловдив
0897 055 053

*Лято е – време за
планина!*

*** ЕКО ХОТЕЛ
ЗДРАВЕЦ

Научи повече на:
www.hotelzdravetz.com



ПОПОВ

БЪЛГАРСКА КОЛБАСАРСКА РАБОТИЛНИЦА

*Благодарим на нашите
клиенти за оказаното
съдействие!*

